



Организация, осуществляющая питание детей ООО "Виво Маркет"

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

11 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Формы рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углевода, г			
Завтрак							
ПОМИДОР СОЛЕНЫЙ	60	0,64	0,00	1,40	8,15	ТТК №25	
КОТЛЕТКА РЫБНАЯ (маленькая) ТТК №77	90	10,2	11,5	11,5	199,2	ТТК №77	
МАКАРОНЫ, ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ, ТТК №129	150	5,10	9,15	31,20	244,50	ТТК №129	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №393 Д	200	0,30	0,00	15,20	60,00	393	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	30	2,40	0,50	14,50	71,00	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	530	18,64	20,75	76,60	582,85		

Зав. производством Винюковская 33



Организация, осуществляющая питание детей ООО "Виво Маркет"

12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

11 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Полдник							
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬИЙ С КАРТОФЕЛЕМ	100	2,11	5,50	47,30	267,60	ТТК №10	
КОМПОТ ИЗ ЯБЛУКА №348	200	0,50	0,10	27,40	112,60	148	2011
Итого за прием пищи:	300	2,61	5,60	74,70	380,20		

Зав. производством Зинявская И.В.



Организация, осуществляющая питание детей ООО "Виво Маркет"

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МБОУ г. Волгограда

11 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ	100	1,07	0,00	2,37	13,58	ГТК №27	
КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай) ГТК №77	100	11,2	12,6	12,1	208,4	ГТК №77	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ГТК №129	180	6,12	10,98	41,04	293,10	ГТК №129	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №393 Д	200	0,30	0,00	15,20	60,00	393	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ГТК №6	40	3,16	0,40	19,32	94,67	ГТК №6	
Итого за прием пищи:	620	21,85	23,98	90,29	670,05		

Зав. производством Зинина Наталья 15.11



Организация, осуществляющая питание детей ООО "Виво Маркет"

**12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов
возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда**

11 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Полдник							
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	150	10,46	9,03	69,73	393,80	ТТК №40	
КОМПОТ ИЗ ИПОМАЗЫ	200	0,50	0,18	27,40	112,60	348	2011
Итого за прием пищи:	350	10,96	8,17	97,13	506,40		

Зав. производством В.А.А.А.А.А.А.А.А.А.